

Os autores descrevem, então, um tratamento psicodinâmico focado no pânico e baseado em uma formulação psicodinâmica desse estado afetivo particular. São descritas as técnicas clínicas usadas nessa abordagem tais como a transferência e a elaboração. Finalmente, uma vinheta de caso clínico é apresentada para ilustrar a relevância desses fatores no pânico e a pertinência de tal proposta de tratamento.

“Effectiveness of psychotherapy for personality disorders”

J. Perry, E. Banon & F. Ianni

*American Journal of Psychiatry*, September 1999, 156, pp. 1312-1321.

## **Abordagens psicoterápicas mostram-se eficazes no tratamento dos transtornos de personalidade tipo *borderline***

177

Estudo publicado no *American Journal of Psychiatry* mostra que as psicoterapias psicodinâmicas, interpessoais, cognitivo-comportamentais, mistas e suportivas apresentam resultados positivos no tratamento de transtornos de personalidade.

Foram estudados quinze artigos que traziam dados desde o pré até o pós-tratamento. Um modelo heurístico baseado nesses dados estimou que 25,8% de pacientes com transtorno da personalidade recuperam-se ao final de um ano de tratamento psicoterápico, uma média sete vezes superior ao de um outro modelo publicado anteriormente que visa retratar “a história natural” dos transtornos *borderlines*.